



# Ambulante Dienste St. Martin



**Freizeitangebote 2024**



**Spaß und  
Abenteuer!**



## Liebe Teilnehmer\*innen,

um Zeit und Aufwand bei der Abholung der einzelnen Teilnehmer\*innen zu sparen, die wir in die eigentlichen Angebote investieren können, sind wir seit einigen Jahren dazu übergegangen, uns an zentralen „Treffpunkten“ für unsere Gruppenangebote zu verabreden.

**Düngenheim – großer St. Martin Parkplatz**  
**Ulmen – vor der St. Martin Gastronomie**  
**Cochem – Bahnhofplatz**

Unsere Mitarbeiter\*innen stehen zu den im Freizeitangebot angegebenen Zeiten am jeweiligen Treffpunkt bereit. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, zu welchem Sammelpunkt Sie die zu betreuende Person bringen.

## Neu:

Alle Angebote richten sich gleichermaßen an die Bewohner\*innen der Einrichtungen von St. Martin wie an externe Teilnehmende.

## Ferienprogramm

Durch den Erhalt einer schriftlichen Anmeldebestätigung ist die Teilnahme an den Ferienprogrammen verbindlich. Anmeldungen nach dem offiziellen Anmeldeschluss können nicht mehr berücksichtigt werden. Sollten Sie bis zu diesem Datum keine Anmeldebestätigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte schnellstmöglich mit uns in Verbindung. Wir bitten Sie um eine Anmeldung per E-Mail an: [abh-u@stmartin-dku.de](mailto:abh-u@stmartin-dku.de)

## Januar

<input type="checkbox"/>	Freitag	05.01.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	05.01.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Montag	08.01.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	12.01.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/>	Freitag	12.01.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	13.01.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Montag	15.01.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	19.01.2024	Freizeittreff
<input type="checkbox"/>	Freitag	19.01.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	20.01.2024	Kinobesuch in Daun
<input type="checkbox"/>	Montag	22.01.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	26.01.2024	Schwimmen

<input type="checkbox"/> Samstag	27.01.2024	Klön-Café
<input type="checkbox"/> Samstag	27.01.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/> Sonntag	28.01.2024	Karnevalsfeier, Ochtendung
<input type="checkbox"/> Montag	29.01.2024	Basale Stimulation



## Februar

<input type="checkbox"/> Freitag	02.02.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/> Freitag	02.02.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Montag	05.02.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/> Freitag	09.02.2024	Bewohnerkappensitzung, Düngenheim
<input type="checkbox"/> Samstag	10.02.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/> Freitag	16.02.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Samstag	17.02.2024	Kreativwerkstatt
<input type="checkbox"/> Montag	19.02.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/> Freitag	23.02.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Samstag	24.02.2024	Klön-Café
<input type="checkbox"/> Samstag	24.02.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/> Montag	26.02.2024	Basale Stimulation



## März

<input type="checkbox"/> Freitag	01.03.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/> Freitag	01.03.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Montag	04.03.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/> Freitag	08.03.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/> Freitag	08.03.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Samstag	09.03.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/> Montag	11.03.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/> Freitag	15.03.2024	Freizeittreff
<input type="checkbox"/> Freitag	15.03.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Montag	18.03.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/> Freitag	22.03.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/> Samstag	23.03.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/> Samstag	23.03.2024	Klön-Café
<input type="checkbox"/> Montag	25.03.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/> Montag	25.03.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/> Dienstag	26.03.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/> Mittwoch	27.03.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/> Donnerstag	28.03.2024	Ferienprogramm



## April

<input type="checkbox"/>	Freitag	05.04.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	05.04.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	06.04.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Montag	08.04.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	12.04.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/>	Freitag	12.04.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	13.04.2024	Ausflug Geflügelhof Janshen, Ellscheid
<input type="checkbox"/>	Montag	15.04.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	19.04.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	20.04.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Samstag	20.04.2024	Kreativwerkstatt
<input type="checkbox"/>	Samstag	20.04.2024	Heilig Rock Tag
<input type="checkbox"/>	Samstag	27.04.2024	Klön-Café
<input type="checkbox"/>	Montag	29.04.2024	Basale Stimulation



## Mai

<input type="checkbox"/>	Freitag	03.05.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	03.05.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	04.05.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Montag	06.05.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	10.05.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	11.05.2024	Ausflug Klotti-Park, Klotten
<input type="checkbox"/>	Montag	13.05.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	17.05.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/>	Freitag	17.05.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Freitag	24.05.2024	Bewohnerdisco in Düngeheim
<input type="checkbox"/>	Freitag	24.05.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Montag	27.05.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	31.05.2024	Schwimmen



## Juni

<input type="checkbox"/>	Samstag	01.06.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Montag	03.06.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	07.06.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	07.06.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Montag	10.06.2024	Basale Stimulation



<input type="checkbox"/>	Freitag	14.06.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/>	Samstag	15.06.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Samstag	15.06.2024	Ausflug Wildpark, Daun
<input type="checkbox"/>	Montag	17.06.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	21.06.2024	Freizeittreff
<input type="checkbox"/>	Freitag	21.06.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	22.06.2024	Kreativwerkstatt
<input type="checkbox"/>	Montag	24.06.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	28.06.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	29.06.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Samstag	29.06.2024	Klön-Café



## Juli

<input type="checkbox"/>	Montag	01.07.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	05.07.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	05.07.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	06.07.2024	Ausflug Minigolf
<input type="checkbox"/>	Montag	08.07.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	12.07.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/>	Freitag	12.07.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	13.07.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Montag	15.07.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Montag	15.07.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/>	Dienstag	16.07.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/>	Mittwoch	17.07.2024	Ferienprogramm/Besuch Fliegerhorst Büchel
<input type="checkbox"/>	Donnerstag	18.07.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/>	Freitag	19.07.2024	Ferienprogramm
<input type="checkbox"/>	Montag	22.07.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Montag	22.07.2024	Ferienprogramm für Bewohner
<input type="checkbox"/>	Dienstag	23.07.2024	Ferienprogramm für Bewohner
<input type="checkbox"/>	Mittwoch	24.07.2024	Ferienprogramm für Bewohner
<input type="checkbox"/>	Donnerstag	25.07.2024	Ferienprogramm für Bewohner
<input type="checkbox"/>	Freitag	26.07.2024	Ferienprogramm für Bewohner
<input type="checkbox"/>	Montag	29.07.2024	Basale Stimulation



## August

<input type="checkbox"/>	Montag	05.08.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Montag	12.08.2024	Basale Stimulation





- |                          |         |            |                    |
|--------------------------|---------|------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | Montag  | 19.08.2024 | Basale Stimulation |
| <input type="checkbox"/> | Montag  | 26.08.2024 | Basale Stimulation |
| <input type="checkbox"/> | Freitag | 30.08.2024 | Schwimmen          |
| <input type="checkbox"/> | Samstag | 31.08.2024 | Heimwerker-Treff   |
| <input type="checkbox"/> | Samstag | 31.08.2024 | Klön-Café          |



## September

- |                          |          |            |                              |
|--------------------------|----------|------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Montag   | 02.09.2024 | Basale Stimulation           |
| <input type="checkbox"/> | Freitag  | 06.09.2024 | Bewohnerdisco in Kaisersesch |
| <input type="checkbox"/> | Freitag  | 06.09.2024 | Schwimmen                    |
| <input type="checkbox"/> | Montag   | 09.09.2024 | Basale Stimulation           |
| <input type="checkbox"/> | Freitag  | 13.09.2024 | Kegelgruppe II               |
| <input type="checkbox"/> | Freitag  | 13.09.2024 | Schwimmen                    |
| <input type="checkbox"/> | Samstag  | 14.09.2024 | Ausflug / Wanderung          |
| <input type="checkbox"/> | Samstag  | 14.09.2024 | Heimwerker-Treff             |
| <input type="checkbox"/> | Montag   | 16.09.2024 | Basale Stimulation           |
| <input type="checkbox"/> | Dienstag | 17.09.2024 | Wallfahrt nach Martental     |
| <input type="checkbox"/> | Freitag  | 20.09.2024 | Freizeittreff                |
| <input type="checkbox"/> | Freitag  | 20.09.2024 | Schwimmen                    |
| <input type="checkbox"/> | Samstag  | 21.09.2024 | Kreativwerkstatt             |
| <input type="checkbox"/> | Samstag  | 28.09.2024 | Klön-Café                    |
| <input type="checkbox"/> | Samstag  | 28.09.2024 | Heimwerker-Treff             |



## Oktober

- |                          |            |            |                    |
|--------------------------|------------|------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | Freitag    | 04.10.2024 | Kegelgruppe I      |
| <input type="checkbox"/> | Freitag    | 11.10.2024 | Kegelgruppe II     |
| <input type="checkbox"/> | Samstag    | 12.10.2024 | Freizeittreff      |
| <input type="checkbox"/> | Samstag    | 12.10.2024 | Heimwerker-Treff   |
| <input type="checkbox"/> | Montag     | 14.10.2024 | Basale Stimulation |
| <input type="checkbox"/> | Montag     | 14.10.2024 | Ferienprogramm     |
| <input type="checkbox"/> | Dienstag   | 15.10.2024 | Ferienprogramm     |
| <input type="checkbox"/> | Mittwoch   | 16.10.2024 | Ferienprogramm     |
| <input type="checkbox"/> | Donnerstag | 17.10.2024 | Ferienprogramm     |
| <input type="checkbox"/> | Freitag    | 18.10.2024 | Ferienprogramm     |
| <input type="checkbox"/> | Freitag    | 18.10.2024 | Schwimmen          |
| <input type="checkbox"/> | Montag     | 21.10.2024 | Basale Stimulation |
| <input type="checkbox"/> | Freitag    | 25.10.2024 | Schwimmen          |
| <input type="checkbox"/> | Montag     | 28.10.2024 | Basale Stimulation |



## November

<input type="checkbox"/>	Samstag	02.11.2024	Laternen basteln für St. Martin
<input type="checkbox"/>	Montag	04.11.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	08.11.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	08.11.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	09.11.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Montag	11.11.2024	St. Martin Umzug auf dem Heimgelände
<input type="checkbox"/>	Freitag	15.11.2024	Freizeittreff
<input type="checkbox"/>	Freitag	15.11.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	16.11.2024	Kinobesuch
<input type="checkbox"/>	Montag	18.11.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	22.11.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	23.11.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Samstag	23.11.2024	Besuch eines Weihnachtsmarktes
<input type="checkbox"/>	Montag	25.11.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	29.11.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	30.11.2024	Klön-Café (Plätzchen backen)



## Dezember

<input type="checkbox"/>	Montag	02.12.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	06.12.2024	Kegelgruppe I
<input type="checkbox"/>	Freitag	06.12.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Samstag	07.12.2024	Heimwerker-Treff
<input type="checkbox"/>	Samstag	07.12.2024	Nikolaus-Aktion
<input type="checkbox"/>	Montag	09.12.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	13.12.2024	Schwimmen
<input type="checkbox"/>	Freitag	13.12.2024	Kegelgruppe II
<input type="checkbox"/>	Montag	16.12.2024	Basale Stimulation
<input type="checkbox"/>	Freitag	20.12.2024	Schwimmen



## Neu:

In diesem Jahr bieten wir in den TAF-Sommerferien vom 22.07. - 26.07.2024 eine Betreuungswoche für die Bewohner\*innen der Einrichtung von St. Martin an.

*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte frühzeitig anmelden!*

# Freizeitangebote 2024

## Kegeln

Unsere Kegelgruppen sind seit vielen Jahren ein fester Bestandteil unseres Freizeitprogrammes.

### Kegelgruppe I

Die Kegelgruppe I kegelt jeden 1. Freitag im Monat im Gasthaus Michels in Illerich oder im Gasthaus Fritzen in Faid. Sollte dies nicht möglich sein, wechseln wir auf die Kegelbahn in der Zeno Gastronomie St. Martin am Standort in Düngeheim aus.

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Miteinander und der Spaß an Gemeinschaftsaktionen.

Nach dem Kegeln essen wir gemeinsam zu Abend und lassen die Woche in einer gemütlichen Runde ausklingen.

**Freitags von 16:00 - 20:00 Uhr**



### Termine

- |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 05.01.2024 | <input type="checkbox"/> 02.02.2024 | <input type="checkbox"/> 01.03.2024 |
| <input type="checkbox"/> 05.04.2024 | <input type="checkbox"/> 03.05.2024 | <input type="checkbox"/> 07.06.2024 |
| <input type="checkbox"/> 05.07.2024 | <input type="checkbox"/> 04.10.2024 | <input type="checkbox"/> 08.11.2024 |
| <input type="checkbox"/> 06.12.2024 |                                     |                                     |



### Kegelgruppe II

Für die Teilnehmer\*innen bieten wir die Gelegenheit an, die hauseigene Kegelbahn zu nutzen. Dies ist keine feste Gruppe, nach Anmeldung kann jeder oder jede gerne einmal sein Glück versuchen!

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Miteinander und der Spaß an Gemeinschaftsaktionen.



Nach dem Kegeln essen wir gemeinsam zu Abend und lassen die Woche in einer gemütlichen Runde ausklingen.

**Freitags von 16:00 - 20:00 Uhr**



### Termine

- |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 12.01.2024 | <input type="checkbox"/> 08.03.2024 | <input type="checkbox"/> 12.04.2024 |
| <input type="checkbox"/> 17.05.2024 | <input type="checkbox"/> 14.06.2024 | <input type="checkbox"/> 12.07.2024 |
| <input type="checkbox"/> 13.09.2024 | <input type="checkbox"/> 11.10.2024 | <input type="checkbox"/> 13.12.2024 |



*Gerne erweitern wir unser Kegelangebot, sollte auf den Wohngruppen in Ulmen oder Düngeheim noch Bedarf bestehen: Sprecht uns bitte an!*

## Klön-Café

Ein Treffpunkt zum gemeinsamen Kochen und „Klönen“ (erzählen). Wir suchen uns gemeinsam Rezepte aus, planen und kaufen die erforderlichen Zutaten ein.

Anschließend bereiten wir gemeinsam unser Mittagessen zu, wobei jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten mithilft.

Während des Kochens und Essens hat jeder die Gelegenheit, die Erlebnisse der letzten Wochen mit seinen Freunden zu besprechen.

**Samstags von 10:00 - 15:00 Uhr**



- |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 27.01.2024 | <input type="checkbox"/> 24.02.2024 | <input type="checkbox"/> 23.03.2024 |
| <input type="checkbox"/> 27.04.2024 | <input type="checkbox"/> 29.06.2024 | <input type="checkbox"/> 31.08.2024 |
| <input type="checkbox"/> 28.09.2024 | <input type="checkbox"/> 30.11.2024 |                                     |



*Am 30.11.2024 werden Plätzchen zur Adventzeit gebacken.*

# Ausflüge 2024

In diesem Jahr sind folgende Ausflüge geplant:

- 20.01.2024 Kinobesuch im  
Kinopalast Vulkaneifel Daun
- 28.01.2024 Karnevalsfeier in Ochtendung
- 09.02.2024 Besuch der Bewohnerkappensitzung  
in Düngeheim
- 13.04.2024 Ausflug nach Ellscheid zum  
Geflügelhof Janshen
- 20.04.2024 Heilig Rock Tag
- 11.05.2024 Ausflug in den Klotti Park nach Klotten
- 15.06.2024 Ausflug in den Wildpark in Daun
- 06.07.2024 Ausflug zum Minigolf
- 17.07.2024 Besichtigung vom Fliegerhorst in Büchel
- 10.09.2024 Wallfahrt nach Martental
- 14.09.2024 Ausflug / Wanderung
- 11.11.2024 Begleitung des St. Martin Umzuges  
auf dem Heimgelände Düngeheim
- 16.11.2024 Kinobesuch im Kinopalast Vulkaneifel Daun
- 23.11.2024 Besuch eines Weihnachtsmarktes in der Nähe
- 07.12.2024 Nikolaus-Aktion



Die Zeiten werden mit den Kolleg\*innen abgestimmt.

## Freizeit-Treff

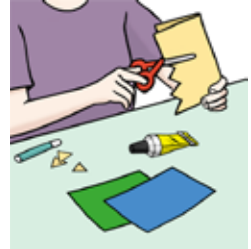
Ergänzend zu unseren Ausflügen treffen wir uns mit unseren erwachsenen Klienten\*innen regelmäßig zum Freizeittreff in Düngeheim.

Im Jahr 2024 bieten wir 6 Termine an. Dort wollen wir der Jahreszeit entsprechend Spielen, Grillen, Basteln usw.

Wir freuen uns auf Eure Vorschläge.

- |                                  |            |                                  |            |
|----------------------------------|------------|----------------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> Freitag | 19.01.2024 | <input type="checkbox"/> Freitag | 15.03.2024 |
| <input type="checkbox"/> Freitag | 21.06.2024 | <input type="checkbox"/> Freitag | 20.09.2024 |
| <input type="checkbox"/> Samstag | 12.10.2024 | <input type="checkbox"/> Freitag | 15.11.2024 |

*Die Zeiten werden mit den Kolleg\*innen abgestimmt.*



## Kreativwerkstatt

Die Kreativwerkstatt findet in unseren Räumlichkeiten in St. Martin Düngeheim im Haus St. Raphael statt.

Wir wollen der Kreativität keine Grenzen setzen. Frei nach den Wünschen unserer Teilnehmer\*innen bereiten die Kolleg\*innen jahreszeitlich angepasste Angebote vor.

Dies kann sowohl Basteln, Backen aber auch Kochen beinhalten.

**Samstags von 10:00 bis 15:00 Uhr**  

- |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 17.02.2024 | <input type="checkbox"/> 20.04.2024 | <input type="checkbox"/> 22.06.2024 |
| <input type="checkbox"/> 21.09.2024 | <input type="checkbox"/> 02.11.2024 |                                     |



*Am 02.11.2024 basteln wir die St. Martin Laternen.*

*Gerne kommen unsere Kolleg\*innen auch zu Euch in die Wohngruppe, sprecht uns bitte an und wir vereinbaren einen individuellen Termin mit Euch.*



## Heimwerker-Treff mit Markus

Ich möchte mit Euch gute Ideen in die Tat umsetzen, nach dem Motto wir schaffen das!

Ihr habt Ideen und Wünsche wie wir St. Martin verschönern können? Dann schauen wir gemeinsam, ob wir das zusammen erarbeiten können.

Euer Blumenbeet braucht mal Pflege, ein Hochbeet für Gemüse wäre toll, den Zaun hat lange keiner mehr gestrichen, oder, aber, auch?

Teilt mir gerne Eure Wünsche mit, wir klären unsere Projekte gemeinsam mit der Haustechnik und Eurer Gruppenleitung, unterstützen uns gegenseitig und haben nach getaner Arbeit noch Zeit für ein gemütliches Ründchen.

Das Angebot richtet sich an alle handwerklich talentierten und motivierten Bewohner\*innen, die auch anderen gerne helfen!

*Vorschläge könnt ihr gerne schon jetzt über [abh-u@stmartin-dku.de](mailto:abh-u@stmartin-dku.de) einreichen!*

### Samstags-Termine

- |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 13.01.2024 | <input type="checkbox"/> 27.01.2024 | <input type="checkbox"/> 10.02.2024 |
| <input type="checkbox"/> 24.02.2024 | <input type="checkbox"/> 09.03.2024 | <input type="checkbox"/> 23.03.2024 |
| <input type="checkbox"/> 06.04.2024 | <input type="checkbox"/> 20.04.2024 | <input type="checkbox"/> 04.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> 01.06.2024 | <input type="checkbox"/> 15.06.2024 | <input type="checkbox"/> 29.06.2024 |
| <input type="checkbox"/> 13.07.2024 | <input type="checkbox"/> 31.08.2024 | <input type="checkbox"/> 14.09.2024 |
| <input type="checkbox"/> 28.09.2024 | <input type="checkbox"/> 02.10.2024 | <input type="checkbox"/> 09.11.2024 |
| <input type="checkbox"/> 23.11.2024 | <input type="checkbox"/> 07.12.2024 |                                     |



## Schwimmangebot

In diesem Jahr bieten wir freitags von 15:30 - 19:30 Uhr verschiedene Termine für Nichtschwimmer sowie für Schwimmer in unserem Zeno Schwimmbad auf dem Heimgelände St. Martin in Dungenheim an.



## Freitags von 15:30 - 19:30 Uhr



- |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 05.01.2024 | <input type="checkbox"/> 12.01.2024 | <input type="checkbox"/> 19.01.2024 | <input type="checkbox"/> 26.01.2024 |
| <input type="checkbox"/> 02.02.2024 | <input type="checkbox"/> 16.02.2024 | <input type="checkbox"/> 23.02.2024 | <input type="checkbox"/> 01.03.2024 |
| <input type="checkbox"/> 08.03.2024 | <input type="checkbox"/> 15.03.2024 | <input type="checkbox"/> 22.03.2024 | <input type="checkbox"/> 05.04.2024 |
| <input type="checkbox"/> 12.04.2024 | <input type="checkbox"/> 19.04.2024 | <input type="checkbox"/> 03.05.2024 | <input type="checkbox"/> 10.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> 17.05.2024 | <input type="checkbox"/> 24.05.2024 | <input type="checkbox"/> 31.05.2024 | <input type="checkbox"/> 07.06.2024 |
| <input type="checkbox"/> 21.06.2024 | <input type="checkbox"/> 28.06.2024 | <input type="checkbox"/> 05.07.2024 | <input type="checkbox"/> 12.07.2024 |
| <input type="checkbox"/> 30.08.2024 | <input type="checkbox"/> 06.09.2024 | <input type="checkbox"/> 13.09.2024 | <input type="checkbox"/> 20.09.2024 |
| <input type="checkbox"/> 18.10.2024 | <input type="checkbox"/> 25.10.2024 | <input type="checkbox"/> 08.11.2024 | <input type="checkbox"/> 15.11.2024 |
| <input type="checkbox"/> 22.11.2024 | <input type="checkbox"/> 29.11.2024 | <input type="checkbox"/> 06.12.2024 | <input type="checkbox"/> 13.12.2024 |
| <input type="checkbox"/> 20.12.2024 |                                     |                                     |                                     |

*Bitte beachten: Der Kurs ist nicht zum Schwimmen lernen, sondern lediglich zum Freizeitspaß gedacht!*

## Entspannungsangebot / Basale Stimulation

Wir bieten eine Möglichkeit der Kommunikation an, um die Wahrnehmung zu verbessern und Entspannung zu erfahren. Durch den Einsatz verschiedener Mittel und Methoden werden die 5 Sinne Riechen, Hören, Schmecken, Sehen und Fühlen angesprochen. Das Angebot wird als Einzelangebot oder in einer Kleingruppe durchgeführt.

Die Termine finden im Snoozelraum in Dünghenheim oder in der Mehrzweckhalle in Ulmen statt (je nach Anmeldung und Wunsch der Teilnehmer).

## Montags von 16:00 - 18:00 Uhr



- |                                     |                                     |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 08.01.2024 | <input type="checkbox"/> 15.01.2024 | <input type="checkbox"/> 22.01.2024 | <input type="checkbox"/> 29.01.2024 |
| <input type="checkbox"/> 05.02.2024 | <input type="checkbox"/> 19.02.2024 | <input type="checkbox"/> 26.02.2024 | <input type="checkbox"/> 04.03.2024 |
| <input type="checkbox"/> 11.03.2024 | <input type="checkbox"/> 18.03.2024 | <input type="checkbox"/> 25.03.2024 | <input type="checkbox"/> 08.04.2024 |
| <input type="checkbox"/> 15.04.2024 | <input type="checkbox"/> 29.04.2024 | <input type="checkbox"/> 06.05.2024 | <input type="checkbox"/> 13.05.2024 |
| <input type="checkbox"/> 27.05.2024 | <input type="checkbox"/> 03.06.2024 | <input type="checkbox"/> 10.06.2024 | <input type="checkbox"/> 17.06.2024 |
| <input type="checkbox"/> 24.06.2024 | <input type="checkbox"/> 01.07.2024 | <input type="checkbox"/> 08.07.2024 | <input type="checkbox"/> 15.07.2024 |
| <input type="checkbox"/> 22.07.2024 | <input type="checkbox"/> 29.07.2024 | <input type="checkbox"/> 05.08.2024 | <input type="checkbox"/> 12.08.2024 |
| <input type="checkbox"/> 19.08.2024 | <input type="checkbox"/> 26.08.2024 | <input type="checkbox"/> 02.09.2024 | <input type="checkbox"/> 09.09.2024 |
| <input type="checkbox"/> 21.10.2024 | <input type="checkbox"/> 08.10.2024 | <input type="checkbox"/> 04.11.2024 | <input type="checkbox"/> 18.11.2024 |
| <input type="checkbox"/> 25.11.2024 | <input type="checkbox"/> 02.12.2024 | <input type="checkbox"/> 09.12.2024 | <input type="checkbox"/> 16.12.2024 |

## Freizeitpaß

Ihr langweilt Euch nach Feierabend, möchtet gerne eine Wanderung unternehmen, mal wieder mit dem Zug fahren, eine Runde Tischtennis spielen, wünscht Euch einen geduldigen Zuhörer? Benötigt ihr Begleitung bei kirchlichen Angeboten, z.B. Gottesdienste? Dann meldet Euch bei uns!

Unsere Mitarbeiter\*innen können sich, soweit es uns in der Planung möglich ist, für eine aktive Freizeitgestaltung und alles was Spaß macht, Zeit nehmen. Ihr teilt uns Euren Wunsch, Eure Idee mit und wir schauen wer vielleicht noch Lust hat, an der Aktion teilzunehmen.

### Gemeinsame Aktion mit Seelsorger\*innen oder Bewohnerbeirat von St. Martin

Gerne begleiten wir bei Bedarf z.B. folgende Angebote:

- |                          |  |  |
|--------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> | Heilig Rock Tag  | Samstag, 20.04.2024                      |
| <input type="checkbox"/> | Besuch der Bewohnerdisco in Düngeheim                                  | Freitag, 24.05.2024                      |
| <input type="checkbox"/> | Besuch der Bewohnerdisco in Kaisersesch                                | Freitag, 06.09.2024                      |
| <input type="checkbox"/> | Wallfahrt nach Maria Martental   | Dienstag, 17.09.2024                     |
| <input type="checkbox"/> | Offenes Singen, Düngeheim  | 1x im Monat, mittwochs ab 17 Uhr         |
| <input type="checkbox"/> | ZDF Fernsehgarten  | Termin wird noch bekannt gegeben         |
| <input type="checkbox"/> | JUKUSCH<br>gemeinsame Aktion mit der Jugendkunstschule                 | Termine werden noch bekannt gegeben      |
| <input type="checkbox"/> | Gesprächskreise in Düngeheim mit Frau Hauröder-Diewald und Frau Weiler | Termine werden noch bekannt gegeben      |
| <input type="checkbox"/> | Singkreise in Ulmen  | jeweils Donnerstag von 16:45 - 18:45 Uhr |
| <input type="checkbox"/> | Freizeittreffs in Ulmen oder Kaisersesch                               | jeweils Freitag                          |

*Wenn Ihr Euch für eine Teilnahme interessiert, halten die Kolleg\*innen im ambulanten Dienst sowie im Seelsorgeteam gerne weitere Infos bereit und unterstützen bei der Organisation.*



# Ferienprogramme 2024

## Osterferienprogramm:

- Montag 25.03.2024
- Dienstag 26.03.2024
- Mittwoch 27.03.2024
- Donnerstag 28.03.2024

*Anmeldeschluss ist Freitag, der 09.02.2024*

## Sommerferienprogramm:

- Montag 15.07.2024
- Dienstag 16.07.2024
- Mittwoch 17.07.2024
- Donnerstag 18.07.2024
- Freitag 19.07.2024

*Anmeldeschluss ist Freitag, der 07.06.2024*

## Sommerferienprogramm für Bewohner:

- Montag 22.07.2024
- Dienstag 23.07.2024
- Mittwoch 24.07.2024
- Donnerstag 25.07.2024
- Freitag 26.07.2024

*Anmeldeschluss ist Freitag, der 10.05.2024*

## Herbstferienprogramm:

- Montag 14.10.2024
- Dienstag 15.10.2024
- Mittwoch 16.10.2024
- Donnerstag 17.10.2024
- Freitag 18.10.2024

*Anmeldeschluss ist Freitag, der 06.09.2024*

Schon seit vielen Jahren bieten wir vom Ambulanten Dienst ein regelmäßiges Ferienprogramm im Zeitraum zwischen 9 und 14 Uhr an. Dort besteht die Möglichkeit zum Basteln, Spielen, Snoozlen, Kegeln und für ausgiebige Spaziergänge in der Natur. Sollten Ausflüge stattfinden informieren wir Sie im Vorfeld.

*Ihre Anmeldung ist verbindlich, nach Erhalt der schriftlichen Anmeldebestätigung. Bitte bei allen Angeboten Rucksackverpflegung mitgeben, als Getränk empfehlen wir Wasser. Bitte auf wettergerechte Kleidung achten!*

## **Liebe Teilnehmer\*innen,**

bei den Betreuungspreisen gehen wir in der Regel von einer 1:2 Betreuung aus. Teilnehmer\*innen mit einem höheren Betreuungsaufwand werden einzeln betreut und individuell abgerechnet! Sollten Sie einen geringeren Betreuungsschlüssel benötigen, orientieren wir uns am Bewilligungsbescheid des Kostenträgers.

Fachkraft / Berufsgruppe 2: 60,52 € je Stunde

Nicht-Fachkraft / Berufsgruppe 3: 47,48 € je Stunde

zzgl. einer Fahrkosteneinsatzpauschale

Die Betreuungspreise orientieren sich an der Leistungs-, Prüfungs- und Vergütungsvereinbarung mit dem Landkreis Cochem-Zell, sowie am Landesrahmenvertrag nach §131 SGB IX. Diese können sich im Laufe des Jahres, aufgrund von Tarifsteigerungen in den AVR erhöhen. Die angegebenen Preise beinhalten ausschließlich Betreuungskosten.

Eintrittsgelder und sonstige Kosten sind gesondert zu zahlen. Alle Maßnahmen finden grundsätzlich dann statt, wenn sich mindestens 4 Teilnehmer\*innen anmelden. Änderungen behalten wir uns vor.

Telefonische Anmeldung bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung unter der Rufnummer

**02653 / 598 - 893    Tanja Kupke**  
**890    Yvonne Mierscheidt**

zu tätigen, per E-Mail unter: **abh-u@stmartin-dku.de**  
oder jeweils bei den betreuenden Mitarbeitern vor Ort.

Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie, bis *24 Stunden* vor Beginn der Maßnahme abzusagen.

Bei kurzfristigeren Absagen bitten wir um Ihr Verständnis dafür, den Betrag dennoch berechnen zu müssen.

*Wir wünschen den Teilnehmern viel Spaß bei den einzelnen Freizeitangeboten.*



## Ambulante Dienste St. Martin

*Seit 1997 gibt es Ambulante Angebote innerhalb der Einrichtungen St. Martin.*

Die Ambulanten Dienste St. Martin verstehen sich als Partner von Hilfesuchenden, Behörden und anderen sozialen Einrichtungen. Unser Angebot richtet sich speziell an Menschen mit geistigen Behinderungen aller Altersstufen.

Oberstes Ziel und Aufgabe der Ambulanten Dienste St. Martin ist nicht die Pflege, sondern die soziale Integration, d.h. den Menschen mit Behinderungen die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu erleichtern, zu ermöglichen und ihre Selbstbestimmung zu fördern.

Gleichzeitig soll eine Entlastung des sozialen Umfeldes, z.B. Familie und Angehörige erreicht werden. Hierbei orientieren sich die Hilfen an den momentanen Bedürfnissen und Möglichkeiten, also am individuellen Hilfebedarf des Menschen mit geistiger Behinderung.

Das Leistungsangebot umfasst flexible bedürfnisorientierte Hilfen als Alternative zur Heimunterbringung.

## ***Im Folgenden möchten wir Ihnen Möglichkeiten der Finanzierung unserer Leistungen vorstellen***

Sie können unsere Angebote über:

- Ambulante Fachleistungsstunden, gerne auch auf Basis eines Persönlichen Budgets
- die Verhinderungspflege
- oder als Selbstzahler in Anspruch nehmen.

*Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Beantragung von Hilfeleistungen. Sprechen Sie uns bitte an!*

### **Persönliches Budget**

Ein Persönliches Budget können Menschen mit Behinderung im Rahmen der Eingliederungshilfe beim örtlichen Sozialhilfeträger (Kreisverwaltung) beantragen. Eingliederungshilfe in Form eines Persönlichen Budgets können Menschen mit Behinderung nur dann erhalten, wenn ihr Einkommen und Vermögen bestimmte Grenzen nicht überschreitet.

Im Rahmen des Persönlichen Budgets können sowohl Einzelleistungen als auch die Teilnahme an Gruppenangeboten bewilligt werden.

### **Verhinderungspflege**

Menschen mit erheblich eingeschränkten Fähigkeiten können neben dem Entlastungsbetrag auch Leistungen der Verhinderungspflege beantragen. Diese erhalten sie ebenfalls über die Pflegekasse.

Versicherte mit der Pflegetrad 2 bis 5 können jährlich bis zu 1612 € Verhinderungspflege erhalten. Diese kann für eine tage- oder stundenweise Betreuung ihres Betreuten eingesetzt werden.

Zusätzlich können Leistungen der Kurzzeitpflege (1612 €) zur Hälfte in Verhinderungspflege umgewandelt werden, sollten diese nicht anderweitig genutzt werden.



# ADVENTURE GOLF

